



Andrea Jaster

Feinstoffpraxen in Göttingen

Viele Menschen leben mit beeinträchtigter Lebensqualität. Feinstoffliche Beratungen oder finewell Vital-Anwendungen bieten einen Ansatz außerhalb der Schulmedizin.

TEXT: ANJA DANISEWITSCH | FOTOS: A. JASTER; DOROTHEE HEISE; M. RANKE; ANJA DANISEWITSCH

Auch wenn die Methode der feinstofflichen Beratung im Bewusstsein der meisten Menschen noch nicht verankert ist, so gibt es die Erforschung der feineren Schichten durch Ronald Göthert bereits seit mehr als 25 Jahren. An seiner Akademie erlernen Feinstoffpraktiker wie Manuela Ranke und Feinstoffberater und -lehrer wie Andrea Jaster in ihrer Ausbildung differenzierte Techniken, diese feineren Schichten zu unterstützen.

Körper, Geist und Seele sind Begriffe, mit denen man in der Regel eine Vorstellung verbindet. Die feineren Schichten des Körpers hingegen werden ignoriert, obwohl jeder sie erspüren kann. Entweder bemerkt man sie, indem diese feineren Schichten in sogenannte Unordnung geraten sind, dann leiden die Menschen u. a. an Anspannungen, physischen Schmerzen oder schlaflosen Nächten – oder man nimmt sie an anderen Menschen als deren Ausstrahlung, positiv oder negativ, wahr.

Die Auswirkungen einer inneren Unordnung bemerkt man häufig in dem Gefühl, ständig genervt zu sein oder sich getrieben zu fühlen. Tiefer und durchdringender bis hin

zu einer inneren Starre zeigt sich die innere Unordnung in Ängsten, seelischem Schmerz oder Panikattacken.

Grundsätzlich zeichnet sich die Arbeit nach der Göthertschen Methode dadurch aus, dass es eine achtsame, respektvolle und leise Arbeit ist. Die Ordnung der feineren Schichten zeigt sich bei den Klienten häufig durch Ausgegli-



Manuela Ranke

chenheit, natürliche Lebenskraft und Freude.

Andrea Jaster ist als Feinstoffberaterin auf individuelle Themen spezialisiert. Sie hilft Menschen, dass sich Blockaden lösen können, die z.B. durch einen großen Verlust oder schwierige Lebenssituationen verursacht worden sind. Erlebte Traumata müssen, und das zeigt das Besondere der Methode, nicht noch einmal durchlebt werden.

Manuela Ranke führt finewell Vital Anwendungen durch. Sie unterstützt als Feinstoffpraktikerin Menschen bei Erschöpfung, Schlafstörungen, Rückenschmerzen oder innerer Unruhe. „Das Leben fühlt sich danach wieder leichter an“, so Manuela Ranke. ■

RÜCKENPROBLEME?

Ronald Göthert bietet eine alternative Sicht auf den Schmerz und schildert, wie belastende Lebens- oder Schocksituationen zu Rückenschmerzen führen können. Das anschauliche Buch überzeugt durch viele Beispiele und wertvolle Tipps.



Ronald Göthert, *PRO Rücken*, 144 Seiten, 17,90 €
ISBN: 978-3-94247-9-02-8

Buchpräsentation „PRO Rücken“

vorgestellt von Manuela Ranke

Dienstag, 22. November 2016, 19:30 Uhr

„Der Buchladen“, 37124 Rosdorf, Göttinger Str. 37

Montag, 28. November 2016, 19:00 Uhr

Nikolausberger Weg 20, 37073 Göttingen

Anmeldungen unter: 0 55 05 / 9 59 06 78