

ZURÜCK ZUR INNEREN ORDNUNG

Feinstoffberatung

Foto: Dorothea Heise



Andrea Jaster in ihrer Göttinger Praxis

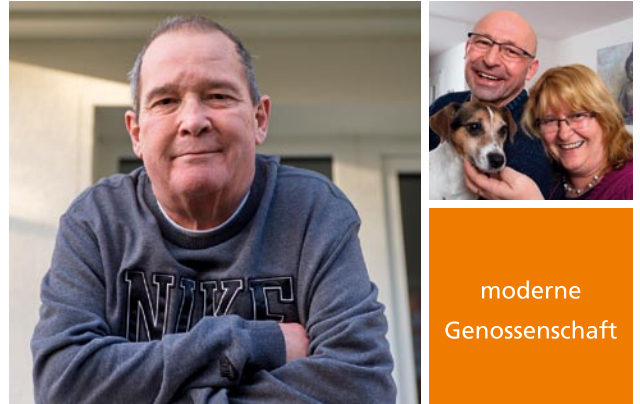
Mehr als 20 Jahre lang arbeitete Andrea Jaster als Physiotherapeutin in verschiedenen Kliniken, Rehaszentren und Physiotherapiepraxen. Unter anderem behandelte sie Menschen, die unter starken Schmerzen litten. Bei ihrer täglichen Arbeit bemerkte sie, dass sich verschiedene Schmerztypen mit den Händen erfüllen lassen – ihr Interesse für eine ganzheitlichere Therapie war geweckt. Später absolvierte sie bei Ronald Göthert ihre feinstoffliche Ausbildung. Seit 2008 ist sie hauptberuflich als Feinstoffberaterin und -lehrerin NDGM tätig und eröffnete 2010 in Göttingen ihre eigene Feinstoffpraxis nach der Göthertschen Methode.

Diese neue Methode geht davon aus, dass der Körper des Menschen neben den allgemein bekannten Strukturen zusätzlich von feineren Schichten durchdrungen und umgeben ist, deren Zustand tiefe Auswirkungen auf unser Leben hat. An sich selbst bemerkt man die feineren Schichten etwa dann, wenn sie in Unordnung geraten sind. Dann fühlt man sich oft angespannt, energielos oder leidet unter Schlaflosigkeit oder Ängsten. Auch bei anderen erkennen wir unbewusst eine Unordnung in den feineren Schichten. So empfinden wir etwa, dass Menschen eine negative oder positive Ausstrahlung haben.

In der Göttinger Praxis werden Menschen unterstützt, bei denen, z. B. durch einen großen Verlust oder schwierige Lebenssituationen verursacht, Blockaden in den feineren Schichten entstanden sind. Erlebte Traumata müssen während der Behandlung jedoch nicht noch einmal durchlebt werden. Auch eine sprachliche Auseinandersetzung mit den Ursachen der „inneren Unordnung“ ist nicht notwendig. Ein Gespräch am Anfang dient für die Feinstoffberaterin lediglich als Orientierung.

Nach dem Eingangsgespräch findet die konkrete Unterstützung auf der Behandlungsliege statt. Durch feinstoffliche Berührung an wichtigen Energiepunkten, ohne dass der Körper physisch berührt wird, nimmt Andrea Jaster Blockaden oder Unordnung wahr und kann auf diese einwirken. Nach dem Lösen einer Blockade stellt sich im Feinstoffkörper die wohlthuende Ordnung wieder her. Auch bei Menschen, denen Hochsensibilität zu schaffen macht, kann die Feinstoffberatung helfen. ■

Feinstoffpraxis Andrea Jaster
 Bunsenstraße 9 37073 Göttingen
 Tel. 0551 / 20529045
 www.feinstoffpraxis-jaster.de



Tel.: 05 51 / 50 67 4 - 0 | zukunft@volksheimstaette.de | www.volksheimstaette.de

AOK
Die Gesundheitskasse.

Mit dem Rad zur Arbeit 2017
Eine Initiative von AOK und adfc

Warum mit dem Rad zur Arbeit? „Weil meine Gesundheit Vorfahrt hat“

Los geht's! Fahren Sie zwischen dem 1. Mai und dem 31. August an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise. Alles zur Aktion unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de oder bei der AOK in Ihrer Nähe.

Eine Gemeinschaftsaktion des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs und Ihrer AOK – Die Gesundheitskasse.

mit-dem-rad-zur-arbeit.de